HEALTH & FITNESS

BOADILLA CLUB

ACTIVIDADES DIRIGIDAS
JULIO/AGOSTO 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07.15 08.00 CICLO VIRTUAL	07.15 08.00 CICLO VIRTUAL	07.15 08.00 CICLO VIRTUAL	07.15 08.00 CICLO VIRTUAL	07.15 08.00 CICLO VIRTUAL	
9.00						
10.00	10.00 10.30 H&F GAP 10.30 11.00 PILATES	10.00 10.30 H&F FUNCIONAL	10.00 10.30 H&F FUNCIONAL 10.30 11.00 H&F MOBILITY	10.00 10.30 H&F FUNCIONAL		10.45 11.30 CICLO VIRTUAL
11.00	11.45 12.30 CICLO VIRTUAL	11.45 12.30 CICLO VIRTUAL	11.45 12.30 CICLO VIRTUAL	11.45 12.30 CICLO VIRTUAL	11.45 12.30 CICLO VIRTUAL	
14.00	14.00 14.45 CICLO VIRTUAL	14.00 14.45 CICLO VIRTUAL	14.00 14.45 CICLO VIRTUAL	14.00 14.45 CICLO VIRTUAL	14.00 14.45 CICLO VIRTUAL	
17.00	17.00 17.45 CICLO VIRTUAL	17.00 17.45 CICLO VIRTUAL	17.00 17.45 CICLO VIRTUAL	17.00 17.45 CICLO VIRTUAL	17.00 17.45 CICLO VIRTUAL	
18.00				18.30 19.00 H&F MOBILITY		
19.00		19.00 19.30 H&F GAP 19.30 20.00 H&F FUNCIONAL	19.00 19.30 H&F FUNCIONAL	19.00 19.30 H&F GAP 19.30 20.00 H&F FUNCIONAL	19.00 19.30 H&F FUNCIONAL	
20.00	20.00 20.30 H&F FUNCIONAL		20.00 20.45 CICLO VIRTUAL			

Centro Oficial

LA CASA DEL BOXEO

Síguenos en
redes sociales:

@hfboadillaclub

1.Las clases tienen una duración de 30', salvo CICLO VIRTUAL (de 45' de duración). BOXEO de 1h de duración.
2.Para ofrecer un servicio de calidad y con seguridad, hemos implementado actividades virtuales, para cumplir los protocolos sanitarios. Máximo, tendremos un aforo de 12 personas.
3.Es necesario seguir la normativa de Actividades Dirigidas, atendiendo al orden, limpieza y uso adecuado del material y las instalaciones. Uso obligatorio de toalla.
4.Se personará en la sala de actividades al menos 5' antes de su inicio y hasta 5' después del mismo.
5.El cuadrante de actividades puede sufrir modificaciones por razones objetivas, informando con la mayor antelación posible.
*La actividad de BOXEO tiene un coste adicional al mes. Acceso a todas las clases posibles a la semana, previa reserva.